

ARTIGO

TRANSFORMADOR

216

**SE NADA MUDAR,
ONDE VOCÊ ESTARÁ
DAQUI A UM ANO?**



INTRODUÇÃO

Existe uma pergunta especialmente difícil quando um ciclo chega ao fim: se nada mudar a partir de agora, como estará sua vida daqui a um ano? A resposta pode incomodar porque, muitas vezes, aquilo que queremos transformar continua sendo alimentado pelas mesmas escolhas, pelos mesmos hábitos e pelas mesmas decisões adiadas.



A passagem do tempo, sozinha, não produz mudança. Um novo ano pode começar com novas metas, promessas e planos, mas o resultado tende a acompanhar aquilo que fazemos de forma consistente.

Talvez o encerramento de um ciclo seja uma boa oportunidade para olhar menos para o que passou e mais para aquilo que você não aceita repetir.



O FUTURO É CONSTRUÍDO NO COTIDIANO

O lugar onde estamos hoje é resultado das decisões que tomamos até aqui. Algumas deram certo, outras poderiam ter sido diferentes e existem aquelas que continuamos adiando, mesmo sabendo que precisam ser enfrentadas.

Quando as decisões permanecem iguais, os resultados também tendem a seguir caminhos conhecidos. As mesmas prioridades ocupam o tempo, as mesmas conversas difíceis continuam esperando e os mesmos comportamentos produzem consequências parecidas.

Por isso, fechar um ciclo de verdade exige mais do que olhar para trás. Exige identificar o que precisa mudar na prática para que o próximo ciclo não seja apenas uma repetição do anterior.



O QUE PODE MUDAR A PARTIR DE AGORA

1. Reavalie suas decisões

Olhe para as escolhas que trouxeram você até aqui e reconheça quais ainda fazem sentido para o próximo ciclo.

2. Enfrente o que vem sendo adiado

Algumas mudanças começam por uma conversa, uma decisão ou uma atitude que há tempo você sabe que precisa tomar.

3. Mude o que acontece todos os dias

Grandes transformações dependem de comportamentos que possam ser repetidos, não apenas de promessas feitas em momentos de motivação.

4. Defina o que não será repetido

Um novo ciclo também precisa de limites. Identifique hábitos, decisões e padrões que você não quer carregar para o próximo ano.



**O PASSADO JÁ ESTÁ
ESCRITO...
O PRÓXIMO CAPÍTULO
COMEÇA NAS
DECISÕES QUE VOCÊ
TOMAR HOJE.**



Se este ciclo trouxe reflexões, decisões ou mudanças que você percebe que precisa colocar em prática...

A Mentoria O Resgate pode te ajudar nisso:

- transformar reflexão em decisão;
- identificar padrões que precisam ser interrompidos;
- construir um próximo ciclo com mais clareza e direção.

Acesse a
Mentoria
O Resgate



ojuliomonteiro.com