

ARTIGO

TRANSFORMADOR

193

**O MEDO PODE ATÉ TE
ACOMPANHAR, SÓ
NÃO DEIXE ELE NO
COMANDO**



INTRODUÇÃO

Existe uma armadilha comum na vida de quem empreende: acreditar que primeiro precisa se sentir seguro para depois tomar uma decisão importante. O problema é que decisões que realmente podem mudar um negócio quase nunca vêm acompanhadas de certeza.



O medo aparece quando existe risco, responsabilidade e algo relevante em jogo. A questão passa a ser como agir enquanto ele está presente e continuar avançando mesmo sem ter todas as respostas.



CORAGEM NÃO ELIMINA O MEDO, MAS MUDA A RELAÇÃO COM ELE

O medo tem uma função importante: ele sinaliza risco. O problema começa quando esse sinal passa a determinar todas as decisões. O empresário identifica uma oportunidade, imagina tudo que pode dar errado e começa a adiar o primeiro movimento.

Esse comportamento cria uma sensação de segurança, porque permanecer onde já existe conhecimento reduz a exposição ao desconhecido. Ao mesmo tempo, limita experiências que poderiam gerar aprendizado e crescimento.

Muitas respostas só aparecem depois do primeiro passo. Um novo produto pode ser testado em pequena escala. Uma expansão pode começar com uma operação-piloto. Uma estratégia pode ser acompanhada por indicadores antes de receber mais investimento.

Agir dessa forma permite avançar sem depender de uma certeza que talvez nunca exista.



COMO AGIR MESMO DIANTE DO MEDO?

1. Dê nome ao risco

Transforme uma preocupação genérica em algo concreto que possa ser analisado.

2. Separe risco de imaginação

Liste o que realmente pode acontecer e diferencie fatos de cenários que você está apenas projetando.

3. Comece pequeno quando possível

Testes reduzem a exposição e produzem informações antes de decisões maiores.

4. Defina o próximo passo

Uma decisão complexa fica mais administrável quando transformada em uma sequência de ações.

5. Estabeleça limites

Determine previamente quanto tempo, dinheiro ou recursos você está disposto a colocar naquela tentativa.



**O MEDO PODE
SENTAR AO SEU
LADO DURANTE
TODA A VIAGEM.
SÓ NÃO DEIXEI
ELE PEGAR O
VOLANTE.**



Se o medo de errar, investir ou tomar uma decisão difícil está fazendo você adiar movimentos importantes no negócio...

a Mentoria O Resgate pode ajudar você a:

- avaliar riscos com mais clareza;
- definir prioridades e próximos passos;
- testar estratégias antes de escalar;
- desenvolver maior segurança para agir em ambientes de incerteza.

Acesse a
Mentoria
O Resgate



ojuliomonteiro.com