

ARTIGO

TRANSFORMADOR

157

**A ARMADILHA DA
PRODUTIVIDADE: POR
QUE DESACELERAR
TAMBÉM FAZ PARTE
DA LIDERANÇA**



INTRODUÇÃO

Vivemos em uma cultura que valoriza o movimento constante. Agendas cheias, reuniões em sequência, respostas imediatas e uma rotina sempre acelerada passaram a ser interpretadas como sinais de produtividade.

Nesse contexto, parar para pensar costuma gerar desconforto. Muitos líderes experimentam uma culpa silenciosa quando diminuem o ritmo, como se refletir, reorganizar prioridades ou revisar estratégias fosse tempo perdido.



Essa percepção, porém, parte de uma associação equivocada: confundir atividade com resultado. A Harvard Business Review chama esse fenômeno de *busy trap*, a armadilha de acreditar que estar ocupado é o mesmo que gerar valor. Na prática, quanto maior essa armadilha, menor tende a ser o espaço para decisões estratégicas.



O EXCESSO DE MOVIMENTO PODE ESCONDER A FALTA DE DIREÇÃO

Nem todo trabalho produz avanço. Em muitas empresas, a agenda é preenchida por reuniões, mensagens, problemas operacionais e decisões urgentes que ocupam praticamente todo o dia. O líder termina a jornada cansado, mas com a sensação de que aquilo que realmente faria diferença ficou para depois.

Esse padrão acontece porque tarefas urgentes oferecem uma sensação imediata de progresso, enquanto decisões estratégicas exigem algo mais difícil: tempo para analisar cenários, organizar informações e lidar com incertezas.

Pensar também é trabalho e, muitas vezes, é a principal tarefa que define o futuro do negócio.



**O LÍDER QUE NUNCA
PARA PARA PENSAR
ACABA TRABALHANDO
APENAS PARA MANTER
O MOVIMENTO SEM
SAIR DO LUGAR.**



Se você sente que sua rotina está consumindo toda a sua capacidade de pensar estrategicamente ou percebe que passa mais tempo reagindo aos problemas do que definindo o futuro do negócio...

A Mentoria O Resgate pode te ajudar nisso: a desenvolver sua capacidade de tomar decisões com mais clareza, a fortalecer sua visão estratégica e a construir uma rotina de liderança que priorize aquilo que realmente gera crescimento sustentável.

Acesse a
Mentoria
O Resgate



ojuliomonteiro.com