

**ARTIGO**

**TRANSFORMADOR**

**138**

**A ENERGIA QUE VAI  
PARA A RESISTÊNCIA  
DEIXA DE IR PARA A  
EVOLUÇÃO**



## INTRODUÇÃO

Uma das coisas mais importantes que aprendi sobre mudança é que ela não pede autorização, ela chega.

Às vezes devagar, às vezes de forma abrupta, mas chega.

E diante disso, muita gente escolhe gastar energia tentando impedir o inevitável.



Tenta manter tudo como era, preservar processos antigos, proteger modelos que já não fazem mais sentido. E enquanto está ocupada resistindo, deixa de fazer algo muito mais importante: se preparar.

Porque preparação exige uma atitude que muita gente evita: aceitação.



## ACEITAR NÃO É DESISTIR

Quando falamos de mudança, muitas pessoas confundem aceitação com resignação, embora sejam coisas diferentes.

Aceitar não significa concordar, nem gostar, mas reconhecer a realidade e entender que você precisa se adaptar.

Nesse momento que a preparação começa, porque só conseguimos agir sobre aquilo que temos coragem de enxergar.





## **A ENERGIA QUE VAI PARA A RESISTÊNCIA DEIXA DE IR PARA A EVOLUÇÃO**

Quando a mudança chega, existem dois caminhos possíveis:

- O primeiro é resistir: gastar tempo reclamando, tentar preservar o passado, lutar contra algo que não está sob seu controle.
- O segundo é direcionar energia para a adaptação: aprender novas competências, testar novos caminhos, desenvolver novas habilidades, preparar pessoas e processos.

Quem prospera em cenários de mudança não é quem evita transformações, mas que aprende a evoluir junto com elas.

**ne**

Negócios &  
Estratégias



**VOCÊ NÃO CONTROLA  
A MUDANÇA, MAS  
CONTROLA O QUANTO  
SE PREPARA PARA ELA.**



Negócios &  
Estratégias



Se você sente que as mudanças do mercado estão acontecendo mais rápido do que sua capacidade de adaptação, ou percebe que está gastando energia tentando preservar modelos antigos em vez de construir novas possibilidades...

A Mentoria O Resgate pode te ajudar nisso: te ensinando a desenvolver uma mentalidade mais adaptável e construir estratégias que permitam evoluir diante das mudanças, em vez de reagir a elas.

[Acesse a](#)  
[Mentoria](#)  
[O Resgate](#)



[ojuliomonteiro.com](http://ojuliomonteiro.com)