

**ARTIGO 69**

**TRANSFORMADOR**

**A BUSCA DO EGO  
PELA PLENITUDE —  
E POR QUE NUNCA  
TE SATISFAZ**



## INTRODUÇÃO

Você conseguiu aquela promoção que queria. Sentiu-se completo por uma semana... Depois o vazio voltou.

Comprou aquela coisa que tinha vontade. Teve paz por alguns dias. Depois precisou de outra....

Isso não é coincidência.  
É como o ego funciona.



Enquanto o ego dirige sua vida, você vive em falta.

- Falta de reconhecimento;
- Falta de dinheiro;
- Falta de status;
- Falta de prova de que você é suficiente.

E então você trabalha para preencher esse vazio.

Consegue algo, sente-se inteiro por um tempo.

Mas logo o ego pede mais. Sempre mais.



## O EGO NÃO PROCURA PLENITUDE

O ego quer apenas a **ilusão** de que está perto dela.

Quando você está *completo*, o ego não tem função.

Quando você está em *paz*, o ego morre de fome.

Por isso ele precisa manter você em constante busca. **Em constante falta.**

Sempre acreditando que a próxima conquista vai finalmente resolver. Mas essa sensação *nunca dura*.

## O CICLO INVISÍVEL DA FALTA

Profissionais presos nesse ciclo trabalham sem parar. Não porque amam o que fazem, mas porque **o vazio aparece quando desaceleram.**

Negócios presos nesse ciclo crescem sem rumo, sempre buscando o próximo número, a próxima métrica, a próxima validação.

Pessoas presas nesse ciclo vivem cansadas porque nunca estão satisfeitas. Nunca estão tranquilas. Nunca estão em paz.



Negócios &  
Estratégias



**O PROBLEMA NÃO  
É BUSCAR MAIS.  
O PROBLEMA É  
QUANDO VOCÊ  
BUSCA PARA NÃO  
SE SENTIR MENOS.**



Negócios &  
Estratégias



Se você percebe que muitas decisões profissionais nascem de pressões invisíveis ou sente que conquistas importantes não trazem a satisfação que imaginava...

a Mentoria O Resgate ajuda líderes a desenvolver exatamente isso: clareza interna, decisões conscientes e crescimento que não nasce da falta — mas de direção.

[Acesse a](#)  
[Mentoria](#)  
[O Resgate](#)



[ojuliomonteiro.com](http://ojuliomonteiro.com)